

有關李秀麗博士

李博士的其中一個研究領域是探討個人社交情意能力的發展。她對社交情意能力的個別差異與個人心理健康的關係尤其關注。

研究領域

- 成長型思維：個人對能力或特質是否可變的信念
- 明辨：個人能夠洞識不同情景所帶出的微妙心理意義的能力差異
- 意志力：能為長遠目標而延遲即時滿足的個別差異

由於熱充藝術與兒童工作，李博士於 2014 年前往以色列修讀藝術治療碩士課程並獲得專業資格。回港後，她以私人或跟社福機構合作的型式為本地社群服務。她的其中一個專門服務對象是有特殊學習需要的學童及他們的家長。當中包括心理教育、輔導和心理治療。透過具治療性的藝術創作，她協助學童發掘他們的強項，發展自我調節能力和增強自我認識。李博士也會以圖像、顏色及形狀協助有特殊學習需要學童的家長表達他們難以言喻的情感跟想法。她會透過國際學術期刊將這些經驗中獲得的啟迪跟專業群體分享。

近年，李博士跟一些本地學校合作共同發展以實證為基礎的校本活動，以改善學生及教師的心理及學業心態健康。她的培訓強調（1）協助教師及家長認識有關領域的基本科學理論及知識，和（2）幫助教師及家長從理論角度認識自己教育手法的強項及優勝之處。她的最終目標是幫助教師及家長創發適切他們處境的方法去協助有特殊學習需要的學童成長。

專業會員資格

以色列表達藝術治療協(YAHAT)會藝術治療師（視覺藝術）會員

學歷

- 以色列海法大學表達藝術治療碩士
- 香港大學心理學哲學博士
- 香港大學心理學哲學碩士
- 香港大學心理學深造證書
- 香港科技大學生物學學士

工作經驗

- 香港中文大學
- 香港浸會大學
- 新加坡南洋理工大學



收費表

	目的	時間	費用
個人藝術治療			
• 首次面談	評估需要	1 小時	\$1200
• 第二次或往後節數	輔導及治療	50-60 分鐘	\$1500 /節
小組藝術治療 (2-4 人)			
• 首次與家長會談	評估需要	1 小時 每位家長約 15 分鐘	\$1200
• 小組	輔導及治療	90 分鐘	\$2,700 /小時
小組藝術治療 (5-8 人)			
• 首次與家長會談	評估需要	2 小時 每位家長約 15 分鐘	\$2,400
• 小組	輔導及治療	120 分鐘	\$4,600 /小時
<ul style="list-style-type: none"> • 材料費：由於防疫情關係，每位參加者都會有一套專屬的材料套，內附基本顏料及物資。費用為每人 HK\$120。完成治療後，參加者可將材料套內餘下物資帶回家。 • 小組治療的目的會由機構代表及治療師相討後共同制定。由於治療是一個歷程，建議小組最少要有四節。 • 5-8 人小組會有一位助理協助。 • 我們現時未能提供特殊學習需要診斷或智力評估。如有需要，請諮詢教育心理學家或臨床心理學家。 			

服務時間：星期一至星期四 14:00 – 20:00；星期六 10:00 – 17:00

只限預約

聯絡人：唐美欣小姐

聯絡電話 / 電郵：3411-7260 / tobytong@hkbu.edu.hk

