

## 有关李秀丽博士

李博士的其中一个研究领域是探讨个人社交情意能力的发展。她对社交情意能力的个别差异与个人心理健康的关系尤其关注。

### 研究领域

- 成长型思维：个人对能力或特质是否可变的信念
- 明辨：个人能够洞识不同情景所带出的微妙心理意义的能力差异
- 意志力：能为长远目标而延迟实时满足的个别差异

由于热充艺术与儿童工作，李博士于 2014 年前往以色列修读艺术治疗硕士课程并获得专业资格。回港后，她以私人或跟社福机构合作的型式为本地社群服务。她的其中一个专门服务对象是有特殊学习需要的学童及他们的家长。当中包括心理教育、辅导和心理治疗。透过具治疗性的艺术创作，她协助学童发掘他们的强项，发展自我调节能力和增强自我认识。李博士也会以图像，颜色及形状协助有特殊学习需要学童的家长表达他们难以言喻的情感跟想法。她会透过国际学术期刊将这些经验中获得的启迪跟专业群体分享。

近年，李博士跟一些本地学校合作共同发展以实证为基础的校本活动，以改善学生及教师的心理及学业心态健康。她的培训强调（1）协助教师及家长认识有关领域的基本科学理论及知识，和（2）帮助教师及家长从理论角度认识自己教育手法的强项及优胜之处。她的最终目标是帮助教师及家长创发适切他们处境的方法去协助有特殊学习需要的学童成长。

### 专业会员资格

以色列表达艺术治疗协(YAHAT)会 艺术治疗师（视觉艺术）会员

### 学历

- 以色列海法大学表达艺术治疗硕士
- 香港大学心理学哲学博士
- 香港大学心理学哲学硕士
- 香港大学心理学深造证书
- 香港科技大学生物学学士

### 工作经验

- 香港中文大学
- 香港浸会大学
- 新加坡南洋理工大学



## 收费表

	目的	时间	费用
<b>个人艺术治疗</b>			
• 首次面谈	评估需要	1 小时	\$1200
• 第二次或往后节数	辅导及治疗	50-60 分钟	\$1500 / 节
<b>小组艺术治疗 (2-4 人)</b>			
• 首次与家长会谈	评估需要	1 小时 每位家长约 15 分钟	\$1200
• 小组	辅导及治疗	90 分钟	\$2,700 / 小时
<b>小组艺术治疗 (5-8 人)</b>			
• 首次与家长会谈	评估需要	2 小时 每位家长约 15 分钟	\$2,400
• 小组	辅导及治疗	120 分钟	\$4,600 / 小时
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 材料费： 由于防疫情关系， 每位参加者都会有一套专属的材料套， 内附基本颜料及物资。 费用为每人 HK\$120。 完成治疗后， 参加者可将材料套内余下物资带回家。</li> <li>• 小组治疗的目的是由机构代表及治疗师商讨后共同制定。 由于治疗是一个历程， 建议小组最少要有四节。</li> <li>• 5-8 人小组会有一位助理协助。</li> <li>• 我们现时未能提供特殊学习需要诊断或智力评估。 如有需要， 请咨询教育心理学家或临床心理学家。</li> </ul>			

服务时间： 星期一至星期四 14:00 – 20:00； 星期六 10:00 – 17:00

只限预约

联络人： 唐美欣小姐

联络电话 / 电邮： 3411-7260 / tobytong@hkbu.edu.hk

